

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа с. Подольск
Администрация МР Хайбуллинский район Республики Башкортостан
филиал МБОУ СОШ с.Подольск НОИШ д. Новоукраинка

РАССМОТРЕНО

руководитель ШМО
начальных классов



Ахмерова А.Б.
Протокол №1 от 28.08.2023 г.

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора по
УР



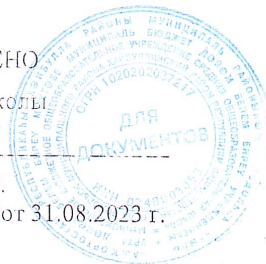
Галиуллина Р.А.

УТВЕРЖДЕНО

директор школы



Юнусов А.Р.
Приказ № 82 от 31.08.2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учителя начальных классов Сулеймановой Гульназ Сабитяновны

по внеурочной деятельности «Подвижные игры»

для обучающихся 1-4 классов

д. Новоукраинка 2023 год

Пояснительная записка

Программа внеурочной деятельности «Подвижные игры» для 1-4 классов направлена на реализацию ФГОС начального общего образования. Программа разработана на основе методических рекомендаций и примерной программы по организации внеурочной деятельности учащихся начальной школы (М., Просвещение, 2022 г.)

Цель программы: удовлетворить потребность младших школьников в двигательной активности, стабилизировать эмоции, научить владеть своим телом, развить физические, умственные и творческие способности, нравственные качества.

Достижению данной цели способствует решение следующих задач:

- укрепление здоровья учащихся, посредством развития физических качеств;
- развитие двигательных реакций, точности движения, ловкости;
- развитие сообразительности, творческого воображения;
- воспитание внимания, культуры поведения, дисциплинированности, доброжелательного и внимательного отношения к людям, оказание помощи тем, кто в ней нуждается;
- создание проблемных ситуаций, активизация творческого отношения учащихся к себе;
- обучение умению работать индивидуально и в группе,
- развить природные задатки и способности детей; □ формирование коммуникативных компетенций. **В основу программы «Подвижные игры» положены следующие принципы:**

Принцип сознательности и активности предусматривает воспитание сознательного отношения к занятиям.

Принцип активности предполагает умение учащихся быстро принимать и уверенно осуществлять тактические решения. Активность достигается четкой организацией тренировки и живым и интересным её проведением.

Принцип наглядности предполагает образцовый показ изучаемых действий, образцовое, доходчивое объяснение и использование разнообразных наглядных пособий.

Принцип доступности и индивидуальности предусматривает, чтобы перед занимающимися ставились посильные задачи и подбирались посильные средства для их решения.

Принцип систематичности и последовательности предусматривает последовательность в обучении, регулярные занятия, логическую связь предыдущего учебного материала с последующим, постепенное увеличение нагрузки.

Принцип прочности предусматривает усвоение знаний, умений, навыков. Основным условием реализации этого признака является многократное повторение упражнений, приемов, действий.

К концу обучения по программе: «Подвижные игры» осуществляется интеллектуальное и эстетическое развитие ребенка, формируются психологические черты личности, удовлетворяется потребность ребёнка в естественной двигательной активности, формируется техника выполнения спортивных соревновательных движений, соответствующих умений и навыков, осуществляется освоение техники и формирование привычки к занятиям определёнными видами физических упражнений, использование которых позволит сохранить здоровье и работоспособность на протяжении всей жизни человека.

Место описания:

Программа рассчитана на обучение для детей школьного возраста от 7 до 11 лет.

- для обучающихся 1-3 класса 34 часа- 1 час в неделю.(1 класс -33 ч)
- для обучающихся 4 класса 51 часов – 1.5 час в неделю .

Формы занятий:

Занятия полностью построены на игровых обучающих ситуациях с использованием спортивного инвентаря, наглядных материалов и без них.

Планируемые результаты реализации программы внеурочной деятельности «Подвижные игры».

Личностные результаты:

- – *оценивать* поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей; оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;
- – *уметь выражать* свои эмоции;
- – *понимать* эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать.

Метапредметные результаты:

- формирование универсальных учебных действий (УУД).

Регулятивные универсальные учебные действия:

- - *определять и формировать* цель деятельности с помощью учителя;
- - *проговаривать* последовательность действий во время занятия; □ - *учиться работать* по определенному алгоритму; □ - оценка качества и уровня исполнения.

Познавательные универсальные учебные действия:

- – *умение делать выводы* в результате совместной работы класса и учителя.

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- – *умение выражать* свои мысли;
- – *слушать и понимать* речь других;
- *договариваться* с одноклассниками совместно с учителем о правилах поведения и общения и следовать им;
- – *учиться работать в паре, группе, в коллективе*; выполнять различные роли (лидера исполнителя).

Ожидаемые результаты:

- снижение негативных последствий учебной перегрузки;
- увеличение уровня двигательной активности;
- совершенствование физических возможностей и интеллектуальных способностей;
- повышение психоэмоциональной устойчивости; - сохранение и укрепление здоровья.

В результате освоения программы «Подвижные игры» обучающиеся должны иметь представление:

- о традициях народных праздников;
- о культуре общения со сверстниками в условиях игровой и соревновательной деятельности;

должны знать:

- историю возникновения народных игр;
- правила проведения игр, эстафет и праздников;
- основные факторы, влияющие на здоровье человека; - правила безопасного поведения во время проведения игр.

должны уметь:

- выполнять упражнения в игровой ситуации (равновесие, силовые упражнения, гибкость, броски, метание);
- проявить смекалку и находчивость, быстроту и хорошую координацию;
- владеть мячом, скакалкой, обручем и другим спортивным инвентарём;
- сотрудничать друг с другом во время проведения занятий;

- применять игровые навыки в жизненных ситуациях;
- участвовать в организации и проведении игр в группе и классе.

Представление результатов работы по программе

Участие обучающихся в играх, конкурсах, викторинах, соревнованиях. Итоговый контроль занятий каждого года обучения пройдет в форме спортивноигрового праздника.

Учебно-тематический план

№ п/п	Тема раздела	Кол-во часов
	1 год обучения	
1.	Подвижные игры.	9
2.	Народные игры.	7
3.	Игры на развитие психических процессов.	10
4.	Спортивные игры.	8
	Итого:	34

Содержание программы.

Содержание программы отвечает требованию к организации внеурочной деятельности. Подбор игр и заданий отражает реальную физическую, умственную подготовку детей, содержит полезную и любопытную информацию, способную дать простор воображению.

№ П/п	Темы занятий 1-3 класс	Кол-во часов	Дата по плану	Электронные цифровые образовательные ресурсы
1	Знакомство с содержанием работы внеурочной деятельности «Весёлая игротека». Какие бывают игры?	1	01.09.23	Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgshSBCI
2	Правила игры. Обязательны ли они для всех?	1	08.09.23	Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgshSBCI
3	Подвижная игра: «Капканы».	1	15.09.23	Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgshSBCI
4	Подвижная игра: «Гуси-гуси».	1	22.09.23	Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgshSBCI
5	Подвижная игра: «Третий лишний».	1	29.09.23	Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgshSBCI
6	Подвижная игра:	1	6.10.23	Физическая культура:

	«Летает, не летает».			https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgshSBCI
7	Ловишка в кругу. Пчелки и ласточки.	1	13.10.23	Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgshSBCI
8	Пчелки и ласточки	1	20.10.23	Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgshSBCI
9	К своим флажкам	1	27.10.23	Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgshSBCI
10	Кот идет	1	10.11.23	Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgshSBCI
11	Северный и южный ветер	1	17.11.23	Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgshSBCI
12	Соревнования скороходов	1	24.11.23	Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgshSBCI
13	Колдунчики	1	01.12.23	Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgshSBCI
14	Аисты	1	08.12.23	Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgshSBCI
15	Пчелы и медведи	1	15.12.23	https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgshSBCI
16	Хитрая лиса	1	22.12.23	https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgshSBCI
17	Ловишки с приседаниями	1	29.12.23	https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgshSBCI
18	Переправа с досками	1	12.01.24	https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgshSBCI
19	Туннель	1	19.01.24	https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgshSBCI
20	Собери урожай	1	26.01.24	https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgshSBCI

21	На погрузке арбузов	1	02.02.24	https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgshSBCI
22	Принеси мяч	1	09.02.24	https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgshSBCI
23	Успей перебежать	1	01.03.24	https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgshSBCI
24	С мячом	1	15.03.24	https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgshSBCI
25	Весёлые старты	1	22.03.24	https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgshSBCI
26	Совушка	1	05.04.24	https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgshSBCI
27	Мышеловка	1	12.04.24	https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgshSBCI
28	Пустое место	1	19.04.24	https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgshSBCI
29	Карусель	1	26.04.24	
30	Кто быстрее?	1	03.05.24	https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgshSBCI
31	Конникиспортсмены	1	12.05.24	https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgshSBCI
32	Лягушата и цыплята	1	17.05.24	https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgshSBCI
33	Карлики и великаны	1	20.05.24	https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgshSBCI
34	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1	24.05.2024	Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgshSBCI
	Итого	34		

Поурочное планирование 4 класс

№ П/п	Темы занятий	Кол-во часов	Дата проведения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
			Дата по плану	Дата факт	
1	Знакомство с содержанием работы внеурочной деятельности «Весёлая игротка». Какие бывают игры?	1	01.09.23	ё	Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
2	Правила игры. Обязательны ли они для всех?	1	08.09.23		Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
3	Подвижная игра: «Капканы».	1	11.09.23		Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
4	Подвижная игра: «Гуси-гуси».	1	15.09.23		Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
5	Русская народная игра «Пятнашки»	1	22.09.23		Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
6	Подвижная игра: «Третий лишний».	1	25.09.23		Физическая культура:

					https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
7	Русская народная	1	29.09.23		Физическая культура:
	игра «Фанты»				https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
8	Русская народная игра «Салки с приседаниями»	1	6.10.23		Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
9	Русская народная игра «Волк»	1	09.10.23		Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
10	Русская народная игра «Птицелов»	1	13.10.23		Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
11	Русская народная игра «Гори, гори ясно!»	1	16.10.23		Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
12	Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»	1	20.10.23		Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
13	Бурятская народная игра «Ищем палочку»	1	27.10.23		Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
14	Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок»	1	10.11.23		Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
15	Марийская народная игра «Катание мяча»	1	13.11.23		Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
16	Татарская народная игра «Серый волк»	1	17.11.23		Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
17	Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»	1	24.11.23		Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
18	Чувашская игра «Рыбки»	1	27.11.23		Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
19	Эстафета «Передача мяча»	1	01.12.23		Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
20	Эстафета «С мячом»	1	08.12.23		Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
21	Эстафета зверей	1	11.12.23		
22	Эстафета «Быстрые и ловкие»	1	15.12.23		Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs

23	Эстафета «Вызов номеров»	1	22.12.23	Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
24	Эстафета по кругу	1	25.12.23	Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
25	Эстафета с обручем	1	29.12.23	Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
26	Эстафета «Весёлые старты»	1	12.01.24	Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
27	Русская народная	1	15.01.24	Физическая культура:

	игра «Салки»			https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
28	Русская народная игра «Пятнашки»	1	19.01.24	Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
29	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	1	26.01.24	Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
30	Русская народная игра «Краски»	1	29.01.24	Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
31	Русская народная игра «Гори, гори ясно»	1	02.02.24	Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
32	Русская народная игра «Третий лишний»	1	09.02.24	Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
33	Русская народная игра «Пятнашки»	1	12.02.24	Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
34	Современные подвижные игры «Мяч по кругу»	1	16.02.24	Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
35	Современные подвижные игры «Поймай рыбку»	1	26.02.24	Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
36	Современные подвижные игры «Нас не слышно и не видно»	1	01.03.24	Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
37	Современные подвижные игры «След в след»	1	11.03.24	Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
38	Современные подвижные игры «Успевай, не зевай».	1	15.03.24	Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
39	Современные подвижные игры «День и ночь».	1	22.03.24	Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
40	Современные подвижные игры «Пустое место».	1	01.04.24	Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs

41	Современные подвижные игры «Без соли соль ».	1	05.04.24		Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
42	Современные подвижные игры «Платок».	1	12.04.24		Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
43	Современные подвижные игры «Казачьи-разбойники.».	1	15.04.24		Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
44	Эстафета «Передача мяча»	1	19.04.24		Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
45	Эстафета «С мячом»	1	26.04.24		Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
46	Эстафета зверей	1	03.05.24		Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
47	Эстафета «Быстрые и ловкие»	1	06.05.24		Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
48	Эстафета «Вызов номеров»	1	10.05.24		Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
49	Эстафета по кругу	1	17.05.24		Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
50	Эстафета с обручем	1	20.05.24		Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
51	Эстафета «Весёлые старты»	1	24.05.24		Физическая культура: https://www.youtube.com/watch?v=pjnMgs
	Итого	51			

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА.

1. Барканов С.В. Формирование здорового образа жизни российских подростков. Учебно-методическое пособие /Владос, 2000
2. Былеева Л.В. Подвижные игры / Москва.
3. Васильков Г.А., Васильков В.Г. От игры - к спорту.
4. Виноградов П.А. Физическая культура и здоровый образ жизни.
5. Гришина Г.Н. Любимые детские игры / Москва.
6. Игротека для всех! – Москва.
7. Литвинова М.Ф. Русские народные игры. Москва, /Просвещение/
8. Минский Е.М. Игры и развлечения в группе продленного дня. – Москва.
9. Панкеев И. Русские народные игры.- Москва.
10. Степанова О.А. Подвижные игры и физминутки в начальной школе /Москва, Баласс,2020
11. Фролов В.Г. Физкультурные занятия и спортивные игры на прогулке. – Москва.